



## Princip for sundhed og trivsel

- Skolen følger den kommunale politik på Kost-Rygning-Alkohol-Motion-Stress området (KRAMS).
- Skolen arbejder for at udvikle en bevægelseskultur, som øger børn og unges lyst til og mulighed for fysisk aktivitet i såvel undervisning, frikvarter og SFO med henblik på at sætte yderligere fokus på elevernes fysiske, psykiske og sociale trivsel samt deres overskud, livsglæde og læring.
- Perioder med udelæring tilstræbes, både på skolens udearealer og i den bornholmske natur.
- Skolen samarbejder med forældrene om, at eleverne bliver bevidste om sunde vaner, både med hensyn til kost, motion, søvn og afveksling i hverdagen.
- Skolen skal generelt skabe udfordrende rammer for leg og bevægelse i skoledagen. Fokus på sunde vaner skal opfattes tværfagligt, så det kan indgå naturligt i forskellige undervisningsforløb.
- Eleverne skal inspireres til at spise sundt i skoletiden.
- I alle klasser spises der hver dag frokost sammen med en voksen.
- Rygning, indtagelse af alkohol, euforiserende stoffer mv. er ikke tilladt på skolens matrikel i skoletiden eller ved arrangementer i skolens regi.
- Skolebestyrelsen skal drøfte forslag til konkrete initiativer inden for sundhedsområdet mindst hvert andet år for at følge op på principperne.
- Skolebestyrelsen skal med jævne mellemrum drøfte forslag til konkrete initiativer inden for sundhedsområdet for at følge op på principperne.
- Der er udarbejdet et specifikt dokument vedr. "Sund skoledag"

I skoleåret 2020/2021 har udskolingseleverne ikke udgangstilladelse både som et forsøg på at bremse rygestart og for at understøtte sunde spisevaner hos eleverne.

*Revideret og godkendt d.2. juni 2018*

*Revideret og godkendt d.21. oktober 2020*